

# 東京都の 学校給食

No.413 平成24年5月15日

編集・発行

公益財団法人  
東京都学校給食会

〒113-0021

東京都文京区本駒込5-66-2

TEL 03-3822-9391 FAX 03-5815-7099



1…学校紹介 新宿区立四谷中学校

3…平成24年度 学校給食費の状況

8…給食会だより

<http://www.togakkyu.or.jp>

学校  
紹介

新宿区立四谷中学校

あなたのためのおべんとう  
コンクール参加を通して



全国大会の作業風景(四谷中学校の3名)

回を迎えました。

「創造アイデアロボット」「木工  
チャレンジ」「豊かな生活を創るア  
イディアバック」「あなたのため  
のおべんとう」「生徒作品」「パソ  
コン入力」コンクールの6部門に分か  
れています。

お弁当部門は他部門に遅れてス  
タートし、昨年度、第9回目となり  
ました。四谷中学校は、第6回目か  
ら4年連続出場し、今回初めて1位  
の文部科学大臣賞を頂きました。

## 2 コンクールについて

「あなたのためのおべんとう」コン  
クールは、各都道府県で行われるコン  
クールで1位となったチームのレポ  
ートを主催県(昨年度は、千葉県)に送り、  
レポート審査の結果、上位20チームが  
女子栄養大学に集まり実技審査を行い

## 1 はじめに

全国中学生創造ものづくり教育フェ  
アは、全国技術・家庭科研究会主催で毎  
年1月末に行われ、平成23年度で第12



1分間のプレゼンテーションの様子

ます。調理し、お弁当に詰め、片付けまでを90分以内に行います。終わらない場合、失格となります。

その後、作ったお弁当について1分間のプレゼンテーションを行います。プレゼンテーションも審査対象となります。

### 3 新宿区立四谷中学校の取り組み

四谷中学校は、コンクールが始まった8年前から、東京都大会予選のレポート審査を通過し、本選の実技審査(20組)に参加して来ました。(レポートは多いときで約300チーム、少ないときでも約200チーム集まります。)四谷中学校でのレポート審査出場者は、選択家庭科の生徒や、全校生徒対象に募集し希望した生徒、最近では家庭部の生徒を中心に参加を希望する生徒で応募してきました。そして、4年前に初めて東京都で

位となり全国大会に出場を果たしました。

応募するレポートは、お弁当の写真だけでなく、コンクールの名前が「あなたのためのおべんと」ですから、相手のことをよく考えた内容であることが大切です。相手の好み、体調のこと、カロリーや栄養バランス、お弁当ですから調理方法もひと工夫必要です。

また、主菜の課題が「魚を使った料理」です。ただ焼く煮るだけの調理では、コンクールで優勝はできません。どのチームもこの魚を使った料理に一番工夫がいらします。

予選のレポート作成では、分量や作り方も含めた分かりやすいレポートを作成する取り組みを1学期一杯行います。9月の予選通過後、11月の実技審査に向けて、10月11月は90分作業を完了させるための練習を何回も行います。どのチームも7〜8品作るので90分内に作業を終わらせるには、練習が欠かせません。四谷中学校では、この4年間全国大会に出場した生徒達は、作る相手のことを考え工夫してお弁当を作ってきました。試合に出るお兄ちゃんのための「元氣もりもり弁当」、おばあちゃんのお古希を祝う「い

つまでも元氣でね弁当」、疲れぎみの先生を元気づける「免疫力アップ弁当」、そして今回は、癌の手術を終えた体力回復中の叔母さんのための「身体に優しい江戸・東京弁当」を考えました。叔母さんが江戸時代のことを調べることが興味でよく江戸時代の話をしてください。



身体に優しい江戸・東京弁当

で、江戸と東京の料理や食材を多く取り入れた身体に優しいお弁当を工夫しました。

全国大会でなかなか地方に勝てなかった原因の一つは、東京の特色を出せないことにありました。

そこで今回は、江戸野菜や現在東京で栽培されている野菜、江戸時代の料理や東京発祥の料理等を生徒と一緒に調べて取り入れました。それが、賞につながったと思います。今回のお弁当は「ウドと人参の味噌漬け、あさりの深川飯風握り、内藤唐辛子の佃煮の握り、豆腐のステーキ、鰯のしそ梅挟み

のり巻き揚げ、小松菜のごま和え卵のチーズカレー味明太子のせ、じぶ煮トマトと茄子の天ぷら、フルーツのローズヒップジュレのせ」です。



文部科学省授賞式

### 4 おわりに

コンクールを通し生徒が食材や調理方法を工夫し調理をすることで、食への関心が深まり技術も向上しました。また、お弁当作りを通して人との絆を感じてくれたことも良かった点です。

学校長 吉田和夫  
技術・家庭科(家庭分野) 担当教諭 伊藤江里子

学校紹介

# 学校給食費の状況

平成  
24年度

## 学校給食・保護者負担額

平成24年度の学校給食費を各区市町村教育委員会にご協力いただき掲載いたします。

1食単価の改定の状況は、小学校では4区1町が増額、4村が減額、中学校では4区1町1村が増額、1町3村が減額でした。

なお、月額とは本会で1食単価×給食予定回数÷11か月(円未満 四捨五入)で算出いたしました。

このため実際の月額と異なる地区が生じる場合がございますのでご了承ください。

小学校				種別	低学年給食費(円)			中学年給食費(円)			高学年給食費(円)		
	平成24年度	平成23年度	増△減		平成24年度	平成23年度	増△減	平成24年度	平成23年度	増△減	平成24年度	平成23年度	増△減
千代田	190	191	△1	1食単価	253.00	253.00	0.00	271.00	271.00	0.00	294.00	294.00	0.00
				月額	4,370	4,393	△23	4,681	4,706	△25	5,078	5,105	△27
中央	195	193	2	1食単価	206.00	206.00	0.00	216.00	216.00	0.00	231.00	231.00	0.00
				月額	3,652	3,614	38	3,829	3,790	39	4,095	4,053	42
港	195	195	0	1食単価	223.00	223.00	0.00	244.00	244.00	0.00	265.00	265.00	0.00
				月額	3,953	3,953	0	4,325	4,325	0	4,698	4,698	0
新宿	195	195	0	1食単価	240.00	230.00	10.00	255.00	245.00	10.00	270.00	260.00	10.00
				月額	4,255	4,077	178	4,520	4,343	177	4,786	4,609	177
文京	191	191	0	1食単価	225.00	225.00	0.00	250.00	250.00	0.00	270.00	270.00	0.00
				月額	3,907	3,907	0	4,341	4,341	0	4,688	4,688	0
台東	192	192	0	1食単価	246.35	246.35	0.00	269.27	269.27	0.00	292.18	292.18	0.00
				月額	4,300	4,300	0	4,700	4,700	0	5,100	5,100	0
墨田	195	195	0	1食単価	222.25	220.00	2.25	247.07	242.00	5.07	276.41	271.33	5.08
				月額	3,940	3,900	40	4,380	4,290	90	4,900	4,810	90
江東	198	198	0	1食単価	225.00	225.00	0.00	250.00	250.00	0.00	275.00	275.00	0.00
				月額	4,050	4,050	0	4,500	4,500	0	4,950	4,950	0
品川	198	198	0	1食単価	240.00	240.00	0.00	260.00	260.00	0.00	280.00	280.00	0.00
				月額	4,320	4,320	0	4,680	4,680	0	5,040	5,040	0
目黒	200	198	2	1食単価	237.00	237.00	0.00	257.00	257.00	0.00	278.00	278.00	0.00
				月額	4,309	4,266	43	4,673	4,626	47	5,055	5,004	51
大田	193	193	0	1食単価	220.00	220.00	0.00	240.00	240.00	0.00	265.00	265.00	0.00
				月額	3,860	3,860	0	4,211	4,211	0	4,650	4,650	0
世田谷	187	187	0	1食単価	218.00	218.00	0.00	241.00	241.00	0.00	262.00	262.00	0.00
				月額	3,706	3,706	0	4,097	4,097	0	4,454	4,454	0
渋谷	196	194	2	1食単価	231.00	231.00	0.00	244.00	244.00	0.00	258.00	258.00	0.00
				月額	4,116	4,074	42	4,348	4,303	45	4,597	4,550	47
中野	200	198	2	1食単価	245.00	230.00	15.00	265.00	250.00	15.00	285.00	270.00	15.00
				月額	4,455	4,140	315	4,818	4,500	318	5,182	4,860	322
杉並	197	196	1	1食単価	237.00	232.00	5.00	255.00	250.00	5.00	274.00	269.00	5.00
				月額	4,244	4,134	110	4,567	4,455	112	4,907	4,793	114
豊島	198	196	2	1食単価	246.00	246.00	0.00	265.00	265.00	0.00	286.00	285.00	1.00
				月額	4,428	4,383	45	4,770	4,722	48	5,148	5,078	70
北	195	195	0	1食単価	236.92	236.92	0.00	249.33	249.33	0.00	261.74	261.74	0.00
				月額	4,200	4,200	0	4,420	4,420	0	4,640	4,640	0
荒川	196	195	1	1食単価	219.00	219.00	0.00	245.00	245.00	0.00	267.00	267.00	0.00
				月額	3,902	3,882	20	4,365	4,343	22	4,757	4,733	24
板橋	195	195	0	1食単価	215.00	215.00	0.00	235.00	235.00	0.00	250.00	250.00	0.00
				月額	3,811	3,811	0	4,166	4,166	0	4,432	4,432	0



## 小学校

	予 定 回 数			種別	低学年給食費(円)			中学年給食費(円)			高学年給食費(円)		
	平成 24年度	平成 23年度	増△減		平成 24年度	平成 23年度	増△減	平成 24年度	平成 23年度	増△減	平成 24年度	平成 23年度	増△減
練馬	195	198	△3	1食単価	227.00	227.00	0.00	241.00	241.00	0.00	260.00	260.00	0.00
				月額	4,024	4,086	△62	4,272	4,338	△66	4,609	4,680	71
足立	198	198	0	1食単価	216.00	216.00	0.00	233.00	233.00	0.00	249.00	249.00	0.00
				月額	3,888	3,888	0	4,194	4,194	0	4,482	4,482	0
葛飾	191	191	0	1食単価	224.38	224.38	0.00	241.36	241.36	0.00	258.34	258.34	0.00
				月額	3,896	3,896	0	4,191	4,191	0	4,486	4,486	0
江戸川	194	194	0	1食単価	137.78	137.78	0.00	150.82	150.82	0.00	165.56	165.56	0.00
				月額	2,430	2,430	0	2,660	2,660	0	2,920	2,920	0
八王子	187	185	2	1食単価	225.00	225.00	0.00	241.00	241.00	0.00	259.00	259.00	0.00
				月額	3,825	3,784	41	4,097	4,053	44	4,403	4,356	47
立川	単独校 186	186	0	1食単価	230.00	230.00	0.00	245.00	245.00	0.00	260.00	260.00	0.00
				月額	3,889	3,889	0	4,143	4,143	0	4,396	4,396	0
	センター校 186	186	0	1食単価	224.00	224.00	0.00	239.00	239.00	0.00	254.00	254.00	0.00
				月額	3,788	3,788	0	4,041	4,041	0	4,295	4,295	0
センター方式 武蔵野	195	193	2	1食単価	240.00	240.00	0.00	250.00	250.00	0.00	260.00	260.00	0.00
三鷹	195	195	0	1食単価	230.00	230.00	0.00	240.00	240.00	0.00	250.00	250.00	0.00
				月額	4,077	4,077	0	4,255	4,255	0	4,432	4,432	0
センター方式 青梅	185	185	0	1食単価	220.00	220.00	0.00	230.00	230.00	0.00	240.00	240.00	0.00
センター方式 府中	185	185	0	1食単価	214.05	214.05	0.00	225.95	225.95	0.00	237.84	237.84	0.00
				月額	3,600	3,600	0	3,800	3,800	0	4,000	4,000	0
昭島	185	189	△4	1食単価	229.00	229.00	0.00	238.00	238.00	0.00	247.00	247.00	0.00
				月額	3,851	3,935	△84	4,003	4,089	△86	4,154	4,244	△90
調布	191	191	0	1食単価	240.00	240.00	0.00	250.00	250.00	0.00	260.00	260.00	0.00
				月額	4,167	4,167	0	4,341	4,341	0	4,515	4,515	0
町田	185	185	0	1食単価	215.00	215.00	0.00	225.00	225.00	0.00	240.00	240.00	0.00
				月額	3,616	3,616	0	3,784	3,784	0	4,036	4,036	0
小金井	187	187	0	1食単価	240.00	240.00	0.00	259.00	259.00	0.00	278.00	278.00	0.00
				月額	4,080	4,080	0	4,403	4,403	0	4,726	4,726	0
小平	191	191	0	1食単価	225.75	225.75	0.00	237.85	237.85	0.00	249.94	249.94	0.00
				月額	3,920	3,920	0	4,130	4,130	0	4,340	4,340	0
日野	187	187	0	1食単価	235.29	235.29	0.00	255.88	255.88	0.00	276.47	276.47	0.00
				月額	4,000	4,000	0	4,350	4,350	0	4,700	4,700	0
東村山	192	192	0	1食単価	225.00	225.00	0.00	245.00	245.00	0.00	265.00	265.00	0.00
				月額	3,927	3,927	0	4,276	4,276	0	4,625	4,625	0
国分寺	188	188	0	1食単価	223.00	223.00	0.00	233.00	233.00	0.00	243.00	243.00	0.00
				月額	3,811	3,811	0	3,982	3,982	0	4,153	4,153	0
センター方式 国立	189	189	0	1食単価	212.00	212.00	0.00	230.00	230.00	0.00	247.00	247.00	0.00
西東京	189	189	0	1食単価	243.28	243.28	0.00	256.08	256.08	0.00	268.88	268.88	0.00
				月額	4,180	4,180	0	4,400	4,400	0	4,620	4,620	0
センター方式 福生	192	192	0	1食単価	211.97	211.97	0.00	220.57	220.57	0.00	229.16	229.16	0.00
狛江	188	188	0	1食単価	210.00	210.00	0.00	220.00	220.00	0.00	230.00	230.00	0.00
				月額	3,589	3,589	0	3,760	3,760	0	3,931	3,931	0
センター方式 東大和	192	192	0	1食単価	203.93	203.93	0.00	219.38	219.38	0.00	237.92	237.92	0.00
清瀬	184	184	0	1食単価	225.00	225.00	0.00	240.00	240.00	0.00	255.00	255.00	0.00
				月額	3,764	3,764	0	4,015	4,015	0	4,265	4,265	0

## 小学校

	予 定 回 数			種別	低学年給食費(円)			中学年給食費(円)			高学年給食費(円)		
	平成 24年度	平成 23年度	増△減		平成 24年度	平成 23年度	増△減	平成 24年度	平成 23年度	増△減	平成 24年度	平成 23年度	増△減
東久留米	190	189	1	1食単価	235.64	235.64	0.00	263.90	263.90	0.00	285.69	285.69	0.00
				月額	4,070	4,049	21	4,558	4,534	24	4,935	4,909	26
センター方式 武蔵村山	186	186	0	1食単価	208.00	208.00	0.00	220.50	220.50	0.00	233.00	233.00	0.00
				月額	3,517	3,517	0	3,728	3,728	0	3,940	3,940	0
センター方式 多摩	189	188	1	1食単価	220.00	220.00	0.00	232.00	232.00	0.00	248.00	248.00	0.00
				月額	3,780	3,760	20	3,986	3,965	21	4,261	4,239	22
センター方式 稲城	190	180	10	1食単価	205.00	205.00	0.00	223.00	223.00	0.00	244.00	244.00	0.00
				月額	3,541	3,355	186	3,852	3,649	203	4,215	3,993	222
センター方式 あきる野	185	185	0	1食単価	245.00	245.00	0.00	245.00	245.00	0.00	245.00	245.00	0.00
				月額	4,120	4,120	0	4,120	4,120	0	4,120	4,120	0
センター方式 羽村・瑞穂	185	185	0	1食単価	210.00	210.00	0.00	210.00	210.00	0.00	210.00	210.00	0.00
				月額	3,532	3,532	0	3,532	3,532	0	3,532	3,532	0
センター方式 日の出	186	186	0	1食単価	224.73	224.73	0.00	230.64	230.64	0.00	236.55	236.55	0.00
				月額	3,800	3,800	0	3,900	3,900	0	4,000	4,000	0
センター方式 桧原	193	190	3	1食単価	236.52	240.26	△3.74	236.52	240.26	△3.74	236.52	240.26	△3.74
				月額	4,150	4,150	0	4,150	4,150	0	4,150	4,150	0
センター方式 奥多摩	190	193	△3	1食単価	196.84	193.80	3.04	214.21	210.90	3.31	231.58	228.00	3.58
				月額	3,400	3,400	0	3,700	3,700	0	4,000	4,000	0
センター方式 大島	195	194	1	1食単価	227.65	227.65	0.00	247.99	247.99	0.00	272.19	272.19	0.00
				月額	4,036	4,015	21	4,396	4,374	22	4,825	4,800	25
利島	191	195	△4	1食単価	136.19	139.78	△3.59	156.14	160.24	△4.10	186.46	189.44	△2.98
				月額	2,365	2,478	△113	2,711	2,841	△130	3,238	3,358	△120
センター方式 新島	196	194	2	1食単価	216.00	216.00	0.00	228.00	228.00	0.00	237.00	237.00	0.00
				月額	3,849	3,809	40	4,063	4,021	42	4,223	4,180	43
センター方式 神津島	189	188	1	1食単価	239.62	239.89	△0.27	-	-	-	258.99	260.37	△1.38
				月額	4,117	4,100	17	-	-	-	4,450	4,450	0
センター方式 三宅	192	191	1	1食単価	229.16	230.36	△1.20	246.35	247.64	△1.29	257.81	259.16	△1.35
				月額	4,000	4,000	0	4,300	4,300	0	4,500	4,500	0
センター方式 八丈	192	195	△3	1食単価	224.41	224.41	0.00	241.52	241.52	0.00	267.76	267.76	0.00
				月額	3,917	3,978	△61	4,216	4,281	△65	4,674	4,747	△73
青ヶ島	193	187	6	1食単価	200.00	200.00	0.00	210.00	210.00	0.00	220.00	220.00	0.00
				月額	3,509	3,400	109	3,685	3,570	115	3,860	3,740	120
御蔵島	191	192	△1	1食単価	全額公費負担								
				月額									

※神津島については、1~3年生までが低学年、4~6年生までが高学年

## 中学校

	予 定 回 数			種別	給食費(円)				予 定 回 数			種別	給食費(円)		
	平成 24年度	平成 23年度	増△減		平成 24年度	平成 23年度	増△減		平成 24年度	平成 23年度	増△減		平成 24年度	平成 23年度	増△減
千代田	178	183	△5	1食単価	347.00	347.00	0.00	台東	185	185	0	1食単価	332.97	332.97	0.00
				月額	5,615	5,773	△158					月額	5,600	5,600	0
中央	194	192	2	1食単価	261.00	261.00	0.00	墨田	193	193	0	1食単価	298.65	295.80	2.85
				月額	4,603	4,556	47					月額	5,240	5,190	50
港	190	190	0	1食単価	307.00	307.00	0.00	江東	189	189	0	1食単価	320.00	320.00	0.00
				月額	5,303	5,303	0					月額	5,498	5,498	0
新宿	197	197	0	1食単価	315.00	300.00	15.00	品川	196	196	0	1食単価	320.00	320.00	0.00
				月額	5,641	5,373	268					月額	5,702	5,702	0
文京	181	181	0	1食単価	315.00	315.00	0.00	目黒	193	192	1	1食単価	320.00	320.00	0.00
				月額	5,183	5,183	0					月額	5,585	5,585	0

中学校

	予 定 回 数			種別	給食費(円)				予 定 回 数			種別	給食費(円)		
	平成 24年度	平成 23年度	増△減		平成 24年度	平成 23年度	増△減		平成 24年度	平成 23年度	増△減		平成 24年度	平成 23年度	増△減
大田	184	184	0	1食単価 月額	300.00 5,018	300.00 5,018	0.00 0	日野	183	183	0	1食単価 月額	321.58 5,350	321.58 5,350	0.00 0
世田谷	単独校 185	185	0	1食単価 月額	301.00 5,062	301.00 5,062	0.00 0	東村山	192	192	0	1食単価 月額	300.00 5,236	300.00 5,236	0.00 0
	センター校 185	185	0	1食単価 月額	280.00 4,709	280.00 4,709	0.00 0	国分寺	弁当併用外注方式			1食単価 月額	298.00 4,931	298.00 4,931	0.00 0
渋谷	192	188	4	1食単価 月額	313.00 5,463	313.00 5,349	0.00 114	センター方式 国立	178	178	0	1食単価 月額	278.00 4,499	278.00 4,499	0.00 0
中野	196	195	1	1食単価 月額	315.00 5,613	300.00 5,318	15.00 295	西東京	170	-	-	1食単価 月額	320.00 4,945	- -	- -
杉並	191	188	3	1食単価 月額	308.00 5,348	303.00 5,179	5.00 169	狛江	外部調理委託方式			1食単価 月額	300.00 -	300.00 -	0.00 -
豊島	196	193	3	1食単価 月額	328.00 5,844	328.00 5,755	0.00 89	センター方式 東大和	185	185	0	1食単価 月額	264.00 4,440	264.00 4,440	0.00 0
北	185	185	0	1食単価 月額	315.13 5,300	315.13 5,300	0.00 0	清瀬	180	180	0	1食単価 月額	290.00 4,745	290.00 4,745	0.00 0
荒川	193	191	2	1食単価 月額	300.00 5,264	300.00 5,209	0.00 55	東久留米	外部調理委託方式			1食単価 月額	310.00 -	310.00 -	0.00 -
板橋	190	190	0	1食単価 月額	300.00 5,182	300.00 5,182	0.00 0	センター方式 武蔵村山	外部調理委託方式			1食単価 月額	258.00 -	258.00 -	0.00 -
練馬	195	191	4	1食単価 月額	309.00 5,478	309.00 5,365	0.00 113	センター方式 多摩	174	171	3	1食単価 月額	278.00 4,397	278.00 4,322	0.00 75
足立	191	191	0	1食単価 月額	295.00 5,122	295.00 5,122	0.00 0	センター方式 稲城	180	173	7	1食単価 月額	280.00 4,582	280.00 4,404	0.00 178
葛飾	186	186	0	1食単価 月額	311.99 5,275	311.99 5,275	0.00 0	センター方式 あきる野	180	180	0	1食単価 月額	285.00 4,664	285.00 4,664	0.00 0
江戸川	191	191	0	1食単価 月額	202.15 3,510	202.15 3,510	0.00 0	センター方式 羽村・瑞穂	180	180	0	1食単価 月額	260.00 4,255	260.00 4,255	0.00 0
八王子	172	167	5	1食単価 月額	300.00 4,691	300.00 4,555	0.00 136	センター方式 日の出	177	176	1	1食単価 月額	279.66 4,500	281.25 4,500	△1.59 0
立川	外部調理委託方式			1食単価 月額	287.00 -	287.00 -	0.00 -	センター方式 検原	193	191	2	1食単価 月額	290.67 5,100	293.71 5,100	△3.04 0
センター方式 武蔵野	194	192	2	1食単価 月額	320.00 5,644	320.00 5,585	0.00 59	センター方式 奥多摩	193	194	△1	1食単価 月額	273.58 4,800	272.20 4,801	1.38 △1
三鷹	195	195	0	1食単価 月額	300.00 5,318	300.00 5,318	0.00 0	センター方式 大島	195	194	1	1食単価 月額	306.33 5,430	306.33 5,403	0.00 27
センター方式 青梅	185	185	0	1食単価 月額	280.00 4,709	280.00 4,709	0.00 0	利島	187	193	△6	1食単価 月額	214.33 3,644	220.64 3,871	△6.31 △227
センター方式 府中	178	178	0	1食単価 月額	271.91 4,400	271.91 4,400	0.00 0	センター方式 新島	196	193	3	1食単価 月額	272.00 4,847	272.00 4,772	0.00 75
昭島	180	184	△4	1食単価 月額	287.00 4,696	287.00 4,801	0.00 △105	センター方式 神津島	189	188	1	1食単価 月額	279.37 4,800	280.85 4,800	△1.48 0
調布	182	178	4	1食単価 月額	320.00 5,295	320.00 5,178	0.00 117	センター方式 三宅	190	191	△1	1食単価 月額	272.10 4,700	270.68 4,700	1.42 0
町田	弁当併用外注方式 自 校 方 式			1食単価 月額	300.00 -	300.00 -	0.00 -	センター方式 八丈	192	194	△2	1食単価 月額	314.97 5,498	314.97 5,555	0.00 △57
小金井	177	177	0	1食単価 月額	309.00 4,972	309.00 4,972	0.00 0	青ヶ島	193	187	6	1食単価 月額	240.00 4,211	240.00 4,080	0.00 131
センター方式 小平	188	186	2	1食単価 月額	280.00 4,785	280.00 4,735	0.00 50	御蔵島	191	192	△1	全額公費負担			

公費補助

中央	食材料費補助 月額 小学校 低学年180円 中学年190円 高学年200円 中学校 280円 米現物支給 小学校 月2回 中学校 月3回
港	特別栽培農産物(野菜・果物等)・特別栽培米補助 小学校1食当たり約21円 中学校1食当たり約25円 小・中学校 牛乳紙パック処理費1本当たり 0.3円
墨田	食育の一環として、食育推進交付金として年間3食分交付している。
目黒	食育を目的とした特別給食について一部事業費補助 小学校1人につき514円 中学校1人につき640円
荒川	食育推進給食補助 小学校1食300円を3回、中学校1食330円を3回 精米現物給付(米飯給食44回相当分)
足立	精米購入費補助 1食当たり5円
江戸川	月額 小学校 低学年1,140円 中学年1,280円 高学年1,370円 中学校 1,480円
府中	牛乳補助 200ml 1本につき11円 調味料補助 給食費月額の2.1%以内
昭島	食材料費補助 1食当たり6円
調布	1人当たり 月額100円
日野	飲用牛乳補助 1人月額90円
福生	牛乳単価に3%を乗じた金額
狛江	小学校 月額 1人400円 中学校 給食単価と年間配食実数を乗じた金額の5%以内を補助
稲城	調味料補助 1食当たり4円
大島	牛乳補助 1本当たり 25.83円 副食費補助 1食当たり 28.58円
利島	給食費総額の4分の1を補助
新島	1人1食当たり 25円
神津島	1人1食当たり 106円63銭
八丈	1人1食当たり 小学校低学年69円31銭 中学年78円48銭 高学年78円39銭 中学校81円22銭
青ヶ島	1人1食当たり 150円
御蔵島	給食費全額公費負担





## 親子料理教室 学校給食パンづくり教室

公益財団法人東京都学校給食会では、東京都教育委員会の健康づくり推進計画の一環として、児童・生徒及び保護者を対象にした食育に関する講習会を実施しています。今年度は下記のとおり開催しますので、ふるってご参加ください。

### 親子学校給食パンづくり教室

ご存知ですか？パンの作り方、学校給食パンとスーパー等で売っているパンの違い…。

学校給食パンのこと、パンの良否の見分け方など、親子で一緒にパンを作って勉強しませんか？

日 時	平成24年7月26日(木) 午前9時30分から午後4時
募集人数	16組 32人
会 場	東京都学校給食会館 文京区本駒込5-66-2 電話 03-3822-9391
講 師	社団法人日本パン技術研究所 研究調査部チーフ 並木 利文先生 東京都学校給食パン協同組合 技術部長 宮崎 宗一郎先生

なお、当日の昼食は当会で用意します。



### 親子料理教室

～もっと知ろう！東京の食～

10月1日(月)は都民の日です。東京都の食について、学校給食にも使われている食材を使って料理講習会を開催いたします。

講師は電子レンジ調理やミニシェフクラブで有名な村上祥子先生です。

日 時	平成24年10月1日(月) 午前9時30分から午後1時30分
募集人数	20組 40人
会 場	東京都学校給食会館 文京区本駒込5-66-2 電話 03-3822-9391
講 師	料理研究家 村上 祥子先生

当日の昼食は皆様が料理したものを召し上がっていただきます。



募集対象	都内に就学する小・中学校及び保護者
募集方法	当会ホームページに募集内容を掲載 ▶▶▶ <a href="http://www.togakkyu.or.jp">http://www.togakkyu.or.jp</a>
参加費	無料

※参加者はエプロン、三角巾、筆記用具をお持ちください。また、小・中学生は、上履きをお持ちください。

※いずれの講習会も定員になり次第締切りとさせていただきます。

問い合わせ先:担当 ほんだ つづら はら 本田・黒葛原  
03-3822-9391 (月～金)

主 催◆公益財団法人東京都学校給食会

後援予定◆東京都教育委員会／一般社団法人東京都小学校PTA協議会／東京都公立中学校PTA協議会

◆給食だよりや校内掲示板等でご家庭にお知らせいただくなど、ご協力をお願いいたします◆