給食一口メモ

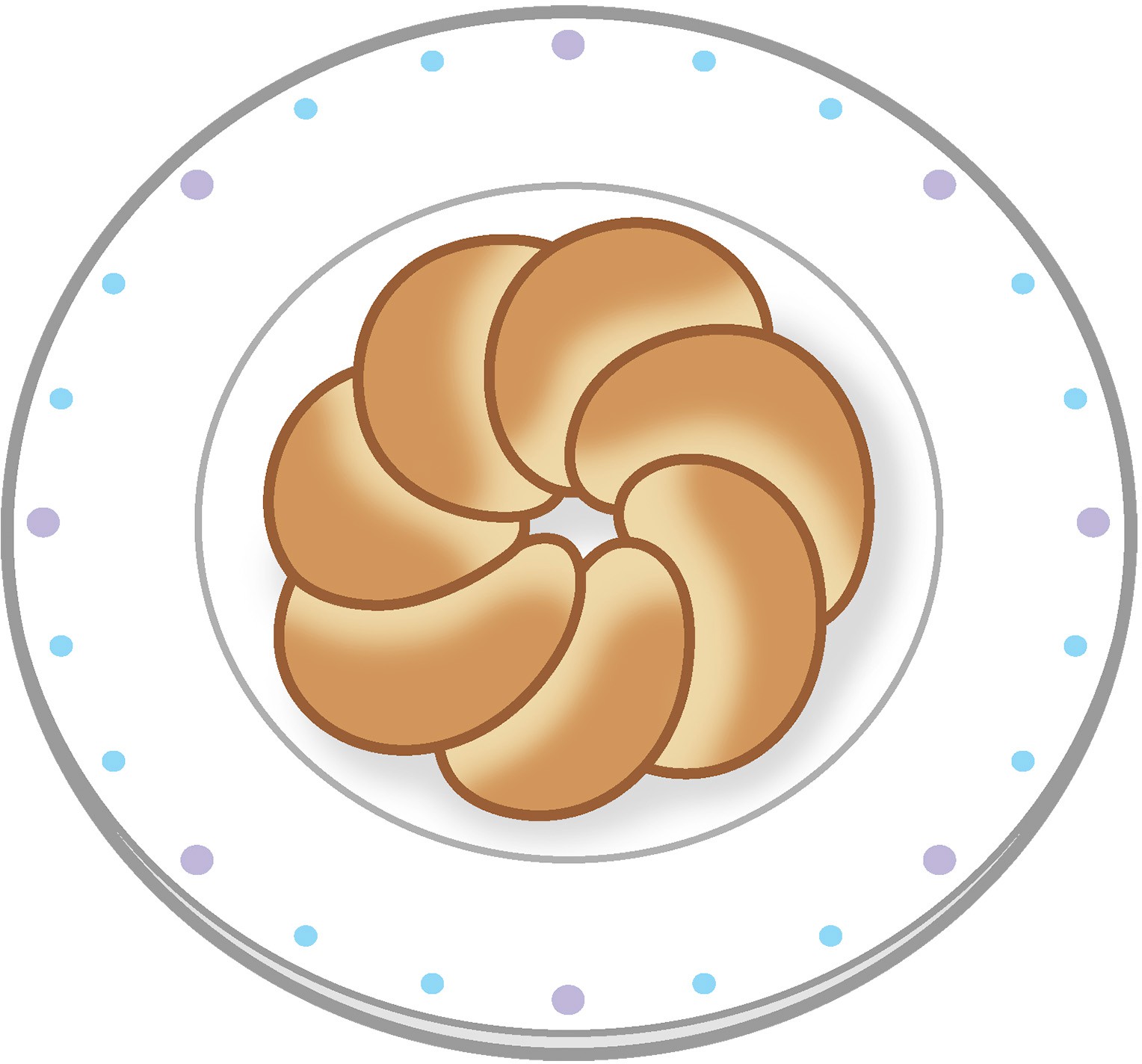
年

月

日

小学校

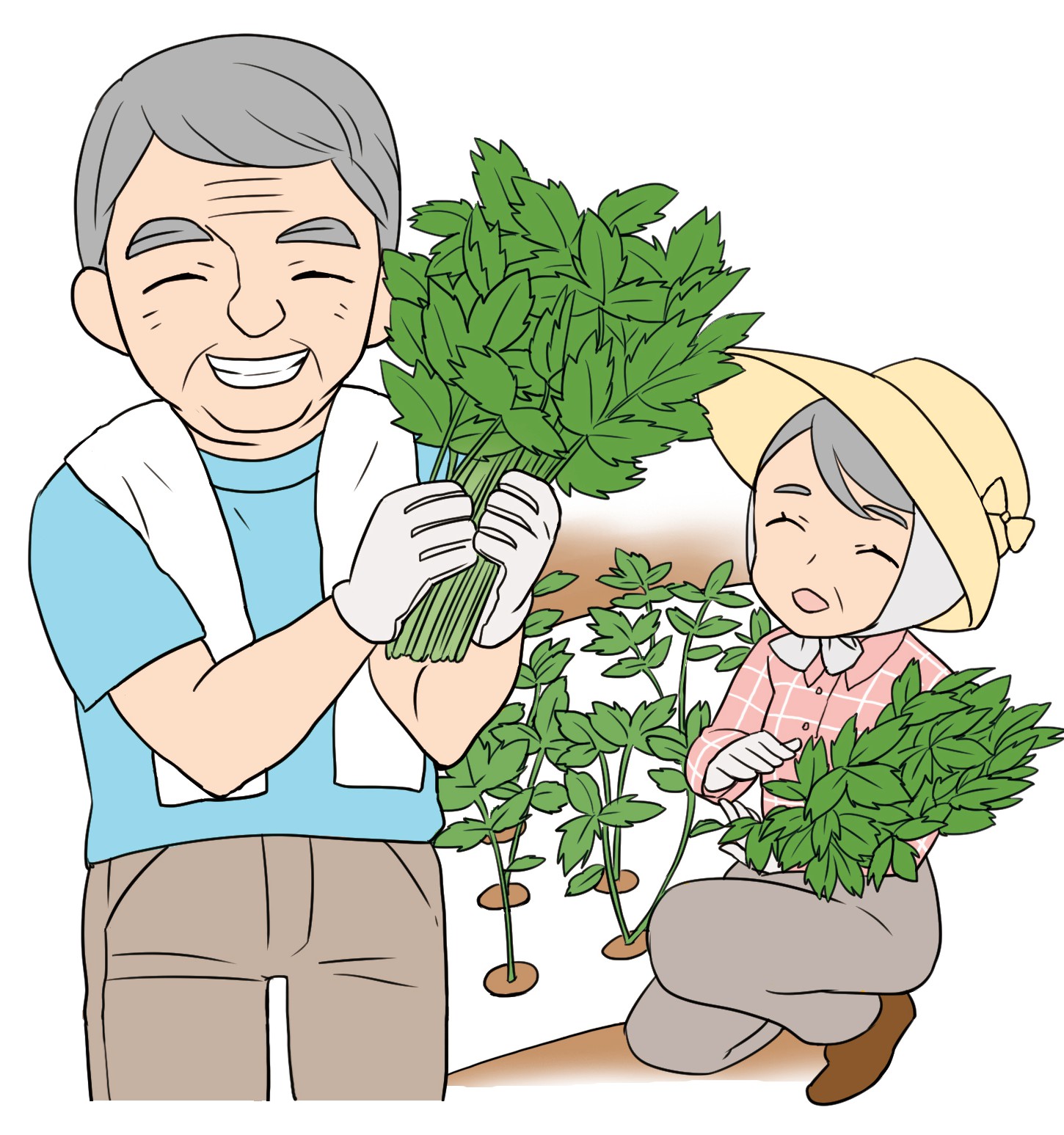
今日の献立：あしたばねじりリングパン



その昔、オリンピックで優勝した人に、平和のシンボルとされるオリーブの枝や葉で作った「かんむり」がおくられていま

した。今でいうメダルのよ うなものです。このパンは、そのオリーブのかんむりの形をしています。

 知っているかな？「あしたば」

パンの生地には、東京都の八丈島（はちじょうじま）で生産されている、東京都の特産品「あしたば」を使っています。

「今日つみとっても、明日には葉を出す」といわれるほど成長が早く生命力が強いことが、その呼び名の由来となっています。

あしたばは、色のこい野菜で、カルシウムやビタミン、食物せんいなど、体の調子を整える栄養素がたくさん入っています。



オリーブの

かんむり

コラム

オリュムピア祭の起源は第１回が紀元前 776 年となっています。そのころにギリシア民族が世界の歴史に登場するころで、その点から見るとギ

リシアの歴史はオリュムピア祭の

オリュムピア祭の主神・ゼウスの聖木とされた神聖なオリーブは、第７回のオリュムピア祭から優勝した人におくるかんむりとなりました。

（参考文献：水野忠文・木下秀明・渡辺融・木村吉次（1975）『体育史概説—西洋・日本』体育の科学社. 協力：立命館大学名誉教授 岡尾惠市先生）

歴史とともに始まるといえます。