

## A. 食と健康に関する指導関係

番号	題名		対 象						収録時間		
			小学生			中学校	高校	給食関係		一般	
			低	中	高						
A-	枝No.										
あ	01	1~2	朝ごはんたべてきた？			○					18
	02		あなたの生活習慣は大丈夫							○	25
	03		あなたの骨があぶない							○	22
	04		アニメでわかる！インフルエンザ	DVD	○	○	○				30
	05		いいうんこしてる？		○						12
	06		行こう栄養の国へ			○					16
	07		今からやろう！生活習慣病の予防				○				21
	08	1~2	(改訂版)今からやろう！生活習慣病の予防	DVD			○				21
か	01		噛むことは健康の科学			○					20
	02		からだのつくりとはたらき 食べ物の消化と吸収			○					15
	03		カルシウム家計簿を黒字に							○	18
	04	1~3	がんばれ しんちゃん	○							15
	05	1~2	がんばれD組 健康づくり大作戦				○				20
	06	1~2	がんにならない食事学							○	30
	07	1~2	ぎもん・しつもん！むし菌の予防		○	○	○				19
	08		暮らしとゆたかな食生活1 ～暮らしを支える食生活と栄養、食品の選択～	DVD			○				20
	09		元気いっぱい！になろう-毎日の生活と健康-	DVD	○						13
	10	1~2	健康って何？元気な体と食事				○				20
	11		健康な体をつくる子どもの食							○	14
	12		健康なからだをつくる食事	DVD							18
	13		血液サラサラ健康生活～食生活・運動と生活習慣病の予防～	DVD	○	○	○			○	23
	14		けんちゃんのけんこうパトロール		○						15
	15		ここがポイント！-食生活習慣-							○	20
	16	1~2	心と体と食生活				○				23
	17		子どもと生活習慣病-生活のしかたと病気-	DVD			○				16
さ	01		塩と健康・あなたは大丈夫？							○	23
	02		食生活と健康							○	19
	03	1~2	食生活と健康-カルシウムって何-				○				20
	04	1~2	食・からだ・くらしの探検 ①1日のスタートは朝ごはんから				○	○			16
	05	1~2	食・からだ・くらしの探検 ②どんな食べ物がいいのかな				○	○			18
	06	1~2	食・からだ・くらしの探検 ③地域に伝わる料理を大切にしよう				○	○			18
	07		食・からだ・くらしの探検(3巻分収録)	DVD							18
	08		食事と骨の話～バランスよく食べよう～	DVD							16
	09		女性は骨折り損なの？							○	23
	10		スポーツと熱中症・夏バテ予防大実験	DVD	○	○	○				29
	11		生活習慣病ってなんだろう？				○				25
	12	1~2	(改訂版)生活習慣病って何だろう？	DVD			○				25
	13		生活習慣病は子どもから				○				12
	14		センイの上手なとり方							○	18
	15		センイが守る健康生活							○	22
	16		青少年とダイエット				○	○			20
	17		青少年とダイエット	DVD			○	○			20
た	01	1~2	楽しい給食			○					20
	02		朝食と生活リズム おもしろ大実験		○	○	○				23
	03	1~2	(新)朝食と生活リズム おもしろ大実験	DVD	○	○	○				30
は	01	1~2	ぱくぱくごっくん		○						15
	02		歯・口の健康づくり		○	○	○				20

	03	菌の健康と食生活						○					10
	04	病気から体を守る！-病気の予防-	DVD					○					16
	05	病気にならない体をつくる 小学校の生活習慣病予防				○	○						14
	06	貧血と食事										○	11
	07	ぼくのダイエット大作戦				○							18
	08	ほねほねなぜなぜカルシウムトラベラー	DVD					○	○	○			20
	09	骨に貯金してますか？										○	23
	10	ボケ・寝たきりを防ぐ食事とは？										○	30
	11	ポンカンマンの健康が一番		○									15
ま	01	味覚のしつけは大丈夫？										○	17
	02	味覚のしつけは乳幼児から										○	20
	03	未成年者とアルコール						○				○	23
	04	みんなのきゅうしょく		○									15
	05	<sup>1~3</sup> みんなの健康作り-としこ先輩の秘密						○					20
や	01	やさしい栄養学の基礎 -エネルギーとなる栄養-							○			○	28
	02	やさしい栄養学の基礎 -身体を作る栄養-							○			○	28
	03	やさしい栄養学の基礎 -健康と栄養-							○			○	30
	04	横にそだった少年			○	○	○						16
わ	01	わたしたちのからだと健康 運動がつくる健康						○	○				22
	02	わたしたちのからだと健康 心とからだの健康						○	○				22
	03	わたしたちのからだと健康 食事と健康のかかわり						○	○				22
	04	(中学技術・家庭科)私たちの生活と食事						○					19