

No.	題名	テーマ	使用場面・内容
1	 <p>くいしんぼうのバークバク</p>	私たちのからだ	<p>食事の重要性や楽しさを理解する</p> <p>おいしいものを見つけると、同じ物ばかりおなかいっぱい食べてしまうバクのバークバク。チョコレートを食べ過ぎて、丸くて茶色のチョコレートみたいになってしまいました。さあ、どうしたらもとに戻れるのでしょうか。</p>
2	 <p>ゆっくり よくかみ おおかみくん</p>	よく噛んで、味わって！	<p>心とからだの健康を維持できる</p> <p>パクパク園でのお昼ごはん。オオカミくんはいつものようによく噛まず、すごいスピードで食べて遊びに行ってしまう。あとから来たひつじさんやうさぎさんと遊んでいると、オオカミくんは急にお腹が痛くなって…。</p>
3	 <p>これなに？</p>	私たちの食べ物はどこから？	<p>食べ物の選択や食事作りができる感謝の心</p> <p>「ちくわってどこになってるの？」お手伝いをしながらしんちゃんが聞くと「海のお魚さんだったのよ」とお母さん。しんちゃんの頭の中でちくわが泳ぎ出し…。</p>
4	 <p>たのしいおまつり、なに たべる？</p>	季節や地域の「食」を見つけよう	<p>日本の食文化を理解し伝えることができる</p> <p>おりひめさまとひこぼしさまのお祭り、なーんだ？七夕祭りに食べる「そ」のつくものなーんだ？四季折々の年中行事について由来と行事食について伝えます。</p>
5	 <p>ごはんてげんき げんき ぴん</p>	みんなでおいたらおいしいね	<p>一緒に食べたい人がいる</p> <p>電気釜ちゃんとお鍋ちゃんが朝ごはんを作っています。2人はそっと台所から飛び出して、ごはんを食べてくれる人を見つけに出かけました。</p>