

## A. 食と健康に関する指導関係

番号	枝No.		題名	ジャンル	対象						本数	収録時間	
					小学生			中学校	高校	給食関係			一般
					低	中	高						
あ	01	1~2	朝ごはんたべてきた？	指			○				2	18	
	02		あなたの生活習慣は大丈夫	指						○	1	25	
	03		あなたの骨があぶない	指						○	1	22	
	04		アニメでわかる！インフルエンザ	指	DVD		○	○	○		1	30	
	05		いいうんこしてる？	指			○				1	12	
	06		行こう栄養の国へ	指				○			1	16	
	07		今からやろう！生活習慣病の予防	指					○		1	21	
	08	1~2	(改訂版)今からやろう！生活習慣病の予防	指	DVD				○		1	21	
	09		栄養教諭「食育」実践講座 VOL.1五感を使った楽しい食育授業「感じる」	指	DVD					○	1	69	
	10		栄養教諭「食育」実践講座 VOL.2感じたことを言葉にする楽しい食育授業「表現する」	指	DVD					○	1	54	
	11		栄養教諭「食育」実践講座 VOL.3食と社会との関わりを知る楽しい食育授業「知る」	指	DVD					○	1	50	
	12		栄養教諭「食育」実践講座 VOL.4身近な題材から食を考える楽しい食育授業「考える」	指	DVD					○	1	50	
	13		栄養教諭「食育」実践講座 VOL.5現実の社会にとびだして学ぶ楽しい食育授業「とびだす」	指	DVD					○	1	49	
	14		栄養教諭「食育」実践講座 VOL.6栄養指導の基礎知識！栄養素の代謝と吸収	指	DVD					○	1	66	
	15		栄養教諭「食育」実践講座 VOL.7学校栄養 肥満と痩身傾向児の栄養指導	指	DVD					○	1	49	
	16		栄養教諭「食育」実践講座 VOL.8小児・生徒の生活習慣病とその栄養指導	指	DVD					○	1	54	
	17		栄養教諭「食育」実践講座 VOL.9スポーツを行う児童・生徒の栄養指導	指	DVD					○	1	54	
	18		栄養教諭「食育」実践講座 VOL.10最新！食物アレルギーの基礎知識	指	DVD					○	1	65	
か	01		噛むことは健康の科学	指				○			1	20	
	02		からだのつくりとはたらき 食べ物の消化と吸収	指				○			1	15	
	03		カルシウム家計簿を黒字に	指						○	1	18	
	04	1~3	がんばれ しんちゃん	指		○					3	15	
	05	1~2	がんばれD組 健康づくり大作戦	指					○		2	20	
	06	1~2	がんにならない食事学	指						○	2	30	
	07	1~2	ぎもん・しつもん！むし歯の予防	指		○	○	○			2	19	
	08		暮らしとゆたかな食生活1～暮らしを支える食生活と栄養、食品の選択～	指	DVD				○		1	20	
	09		元気いっぱい！になろう-毎日の生活と健康-	指	DVD		○				1	13	
	10	1~2	健康って何？元気な体と食事	指				○			2	20	
	11		健康な体をつくる子どもの食	指						○	1	14	
	12		健康なからだをつくる食事	指	DVD						1	18	
	13		血液サラサラ健康生活～食生活・運動と生活習慣病の予防～	指	DVD		○	○	○		○	1	23
	14		けんちゃんのけんこうパトロール	指		○					1	15	
	15		ここがポイント！-食生活習慣-	指						○	1	20	
	16	1~2	心と体と食生活	指					○		2	23	
	17		子どもと生活習慣病-生活のしかたと病気-	指	DVD			○			1	16	
さ	01		塩と健康・あなたは大丈夫？	指						○	1	23	
	02		食生活と健康	指						○	1	19	
	03	1~2	食生活と健康-カルシウムって何-	指					○		2	20	
	04	1~2	食・からだ・くらしの探検 ①1日のスタートは朝ごはんから	指				○	○		2	16	

さ	05	1~2	食・からだ・くらしの探検 ②どんな食べ物がいいのかな	指					○	○					2	18
	06	1~2	食・からだ・くらしの探検 ③地域に伝わる料理を大切にしよう	指					○	○					2	18
	07		食・からだ・くらしの探検(3巻分収録)	指	DVD										1	18
	08		食事と骨の話～バランスよく食べよう～	指	DVD										1	16
	09		女性は骨折り損なの？	指									○		1	23
	10		スポーツと熱中症・夏バテ予防大実験	指	DVD		○	○	○						1	29
	11		生活習慣病ってなんだろう？	指					○						1	25
	12	1~2	(改訂版)生活習慣病って何だろう？	指	DVD				○						2	25
	13		生活習慣病は子どもから	指					○						1	12
	14		センイの上手なとり方	指									○		1	18
	15		センイが守る健康生活	指									○		1	22
	16		青少年とダイエット	指					○	○					1	20
	17		青少年とダイエット	指	DVD				○	○					1	20
た	01	1~2	楽しい給食	指					○						2	20
	02		朝食と生活リズム おもしろ大実験	指			○	○	○						1	23
	03	1~2	(新)朝食と生活リズム おもしろ大実験	指	DVD		○	○	○						2	30
は	01	1~2	ぱくぱくごっくん	指		○									2	15
	02		歯・口の健康づくり	指			○	○	○						1	20
	03		歯の健康と食生活	指					○						1	10
	04		病気から体を守る！-病気の予防-	指	DVD				○						1	16
	05		病気にならない体をつくる 小学校の生活習慣病予防	指			○	○							1	14
	06		貧血と食事	指									○		1	11
	07		ぼくのダイエット大作戦	指			○								1	18
	08		ほねほねなぜなぜカルシウムトラベラー	指	DVD			○	○	○					1	20
	08	2	ほねほねなぜなぜカルシウムトラベラー	指	データ			○	○	○					1	20
	09		骨に貯金してますか？	指									○		1	23
	10		ポケ・寝たきりを防ぐ食事とは？	指									○		1	30
	11		ボンカンマンの健康が一番	指		○									1	15
ま	01		味覚のしつけは大丈夫？	指									○		1	17
	02		味覚のしつけは乳幼児から	指									○		1	20
	03		未成年者とアルコール	指					○				○		1	23
	04		みんなのきゅうしょく	指		○									1	15
	05	1~3	みんなの健康作り-としこ先輩の秘密	指						○					3	20
や	01		やさしい栄養学の基礎 -エネルギーとなる栄養-	指						○			○		1	28
	02		やさしい栄養学の基礎 -身体を作る栄養-	指						○			○		1	28
	03		やさしい栄養学の基礎 -健康と栄養-	指						○			○		1	30
	04		横にそだった少年	指		○	○	○							1	16
わ	01		わたしたちのからだと健康 運動がつくる健康	指					○	○					1	22
	02		わたしたちのからだと健康 心とからだの健康	指					○	○					1	22
	03		わたしたちのからだと健康 食事と健康のかかわり	指					○	○					1	22
	04		(中学技術・家庭科)私たちの生活と食事	指					○						1	19
	05		わかるよ！体のしくみ -骨、筋肉、消化、呼吸、心臓、血液の循環- しよう	指					○						1	34